

Naam:

Datum

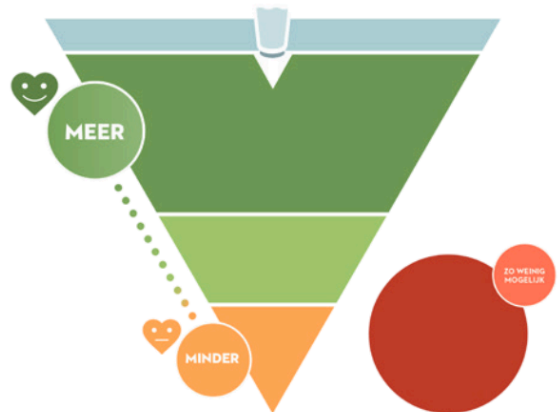
Totaal / 6

W.D.
Les 2

Zet de nummers op de juiste plaats in de voedingsdriehoek/5

Dit heeft Yanis gisterenavond gegeten ...

1. kip
2. cousous
3. olijven
4. steak
5. glas water
6. chocolade reep



Waarom zijn de voedingsdriehoek en de bewegingsdriehoek beste vrienden?/1

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Naam:

Datum

Totaal / 16

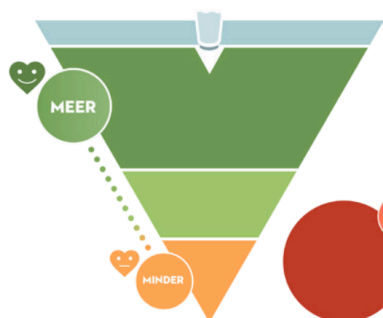
W.D.
Les 3

Welke brooddoos is het gezondste?

...../5

Vul een voedingsdriehoek in voor elke brooddoos.

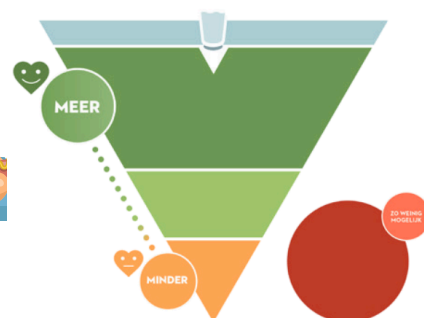
Leg uit waarom a.d.h.v. de voedingsdriehoek.



Asina



Aya



.....

.....

.....

.....

Vul de tips aan om gezonder te leven. De eerste tip krijg je cadeau.

...../5

1. Eet op vaste tijdstippen.

2. Eet met, te veel eten is

3. Eet samen met anderen en

4. Neem

5. Bewaar snoep en koeken

6. Geniet van wat je eet. Af en toe iets mag wel

Omcirkel de gezonde tussendoortjes

...../6



Naam:

Datum

Totaal / 10

Noteer de juiste grondstof bij elk product.

...../7

Kies uit:

varken - melk - kunststof - suiker - graan - cacaobonen

W.D.
Les 4



Omcirkel alle ingrediënten die je nodig hebt om brood te bakken.

...../3

